

¿Qué es dedo en gatillo?

¿Cuáles son los síntomas de dedo en gatillo?

Dedo en gatillo puede producir los siguientes síntomas:

- Dolor e hinchazón de la palma
- Agarramiento de la mano
- Dificultad al flexionar o extender el dedo
- Necesidad de extender suavemente el dedo afectado con la otra mano
- Una sensación dolorosa o chasquido cuando se intenta extender el dedo afectado
- Atrapamiento en casos más graves cuando el dedo se traba en cierta posición, generalmente se dobla

¿Qué pruebas se necesitan?

No se necesitan pruebas especiales para diagnosticar dedo en gatillo.

El médico puede realizar análisis de sangre puesto que existen ciertas condiciones médicas asociadas con dedo en gatillo, como diabetes, artritis reumatoide e hipotiroidismo.

¿Qué tratamiento se necesita?

En casos menores, los síntomas mejoran cuando se evitan ciertas actividades. También es recomendable entablillar el dedo.

Alternativamente, se puede inyectar esteroide en el tendón afectado a través de la palma de la mano.

La inyección puede realizarse en el consultorio.

En ocasiones, se necesita más de una inyección cuando el problema persiste.

Si el problema persiste o el dedo continúa atrapado, el médico puede recomendar cirugía. En la operación, el cirujano realiza una pequeña incisión en la palma de la mano y abre el tejido alrededor de la vaina flexora. Es una operación ambulatoria con anestesia local.

Dedo en gatillo es una condición que afecta a los tendones en los dedos o pulgar de la mano.

Los tendones facilitan la flexión y extensión de los dedos. Los movimientos suelen ser suaves, puesto

que los tendones se deslizan con facilidad a través del túnel o vaina flexora.

Dedo en gatillo ocurre cuando una parte del tendón se inflama. La vaina flexora se estrecha en algunas zonas.

Cuando la parte inflamada del tendón se desliza a través de una zona estrecha de la vaina flexora, el tendón no puede deslizarse suavemente. Esto causa dolor y agarrotamiento cuando se flexiona o extiende el dedo.

En ciertos casos, se puede realizar cirugía sin incisión. Se usa la punta de la aguja.

Nota: consulte con el médico las opciones de tratamiento.

Tiempo de recuperación

Cada tratamiento tiene un tiempo de recuperación diferente.

El tiempo de recuperación para dedo en gatillo después de una inyección de esteroide:

El alivio de los síntomas suele ser relativamente rápido, a menudo después de unos días

Inicialmente, el dedo puede quedar inmóvil y después mejora.

La recuperación puede ser temporal y se necesita otra inyección u otros tratamientos

Ocasionalmente, los síntomas no mejoran, especialmente si los problemas con el dedo han sido recurrentes

El tiempo de recuperación para dedo en gatillo después de la cirugía:

- Puede sentir dolor en la palma de la mano durante varios días. El dolor mejora poco a poco
- Tiene que llevar la mano en cabestrillo durante dos o tres días.
- A veces no puede mover la mano. Puede realizar ejercicios especiales para la mano y seguir las recomendaciones del fisioterapeuta
- Ciertas actividades son difíciles de realizar durante cuatro a seis semanas después de la operación.

¿Qué se puede hacer para que no vuelva a ocurrir?

Es difícil prevenir dedo en gatillo.

Si sufre alguno de los síntomas, consulte con el médico.

Nombre.: Centro de trabajo.:
..... Teléfono.: