



Noticia 09 / 01 / 2014

Primera prótesis de rodilla personalizada de la sanidad privada aragonesa en Viamed Montecanal

El traumatólogo y Director de INAROD, **Dr. Emilio Juan**, ha implantado con éxito **en el Hospital Viamed Montecanal de Zaragoza la primera prótesis de rodilla personalizada a medida de la sanidad privada aragonesa**. La paciente, una mujer joven que presentaba gran deformidad de la rodilla por artrosis postraumática, comenzó a caminar al día siguiente de la intervención y recibió el alta hospitalaria en un plazo de 48 horas.

Según explica el Dr. Emilio Juan, esta nueva técnica consiste en realizar un perfecto estudio preoperatorio en 3 dimensiones de la rodilla del paciente, que se obtiene por imágenes de Resonancia Magnética. "A partir de este estudio y mediante un programa complejo que actualmente realizan en Estados Unidos, bajo nuestra supervisión, se obtienen los tamaños y cortes exactos de la rodilla para calcular la prótesis a poner. Una vez que lo supervisamos y damos el visto bueno, se fabrican las plantillas específicas para esa rodilla; tan específicas que se fabrican con las iniciales del cirujano y del paciente. Esas plantillas nos las envían para la fecha de la intervención y, **el resultado, es lo más parecido a la perfección que se pueda hacer hoy en día en prótesis de rodilla**", asegura el especialista.

La prótesis de rodilla personalizada **se puede implantar en cualquier tipo de paciente**, joven o de más edad, con grandes o pequeñas deformidades y con grandes o pequeños defectos de alineación. "**El enfoque de esta técnica y el estudio de cada rodilla, es totalmente individualizado y personalizado**", apostilla el Dr. Emilio Juan.

En cuanto a las ventajas que esta nueva técnica tiene respecto a la cirugía tradicional de prótesis de rodilla, el Director de INAROD subraya que es un procedimiento simplificado que reduce el número de pasos quirúrgicos, el instrumental necesario; que evita el fresado del canal medular, permite un abordaje mínimamente invasivo "y una mayor exactitud en la correcta alineación de los componentes y en la exacta determinación del tamaño de los mismos".

Según explica, todo ello repercute en **un menor tiempo de intervención y anestesia, evitando todas las complicaciones derivadas de ello, disminuyendo el sangrado, el dolor**, el riesgo de trombosis, mejorando la recuperación y, previsiblemente, retrasando el tiempo en el que se requiera un recambio protésico "al tratarse de una prótesis a medida del paciente con unos cortes exactos", argumenta.

Respecto a la **duración de la prótesis personalizada** a medida frente a la tradicional, el Dr. Emilio Juan recuerda que las prótesis son unas piezas metálicas y como tales, su duración (sea cual sea la aleación de la que esté hecha), es mucho mayor que la perspectiva de vida de cualquier persona. "El problema no está en el implante, sino en la sujeción que nuestro hueso hace de ese implante, y en esa sujeción influyen muchos detalles sobre los que los cirujanos no podemos influir, como son la calidad ósea, la edad del paciente, el peso, el tipo de vida, etc."

Frente a ello, el Director de INAROD recuerda que sí hay otros factores sobre los que el cirujano puede influir y que son definitivos, como son la alineación del eje y del implante, stock óseo, tamaño y acoplamiento del implante, etc. "**Con este sistema estamos poniendo una prótesis técnicamente perfecta en eje, alineación, acoplamiento, tamaño, etc., por lo que previsiblemente -y aunque es pronto para decirlo-, la duración de la misma será mayor que con técnicas convencionales**. Dicho de otra manera, habrá que recambiarla más tarde o incluso nunca", apostilla.

El doctor Emilio Juan concluye subrayando la **importancia de traer a Aragón "todas aquellas técnicas y avances quirúrgicos que se realizan en otros países más evolucionados** quirúrgicamente que nosotros y que nos permiten permanecer al nivel de los cirujanos más punteros del mundo, dando un servicio de primera calidad a todos los aragoneses con artrosis de rodilla".//

