

■ CONFERENCIA DEL CICLO AULAS DE LA SALUD

Las lesiones de rodilla, su prevención y tratamiento según el Dr. Emilio Juan

El Hospital Viamed Montecanal de Zaragoza y el Dr. Juan son pioneros en Aragón en la implantación de prótesis personalizadas y a medida. Se calcula que alrededor del 2% de la población mayor de 55 años padece lesiones artrósicas de la rodilla

El edificio de Bantierra en la calle San Voto de Zaragoza acogió una nueva conferencia del ciclo Aula de Salud que organiza el Hospital Viamed Montecanal. El Dr. Emilio Juan, traumatólogo y director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD), impartió una charla en la que explicó las principales lesiones de rodilla, sus causas, los casos en los que es necesaria una intervención quirúrgica y las técnicas más innovadoras para su tratamiento.

Según informó el especialista, las lesiones que con mayor frecuencia se ven en consulta son las roturas de menisco, de ligamento, los problemas del cartílago, la artrosis y otras lesiones ocasionadas por traumatismos, con la particularidad de que “pueden presentarse a cualquier edad y en personas de ambos sexos”. Para prevenir y cuidar estas lesiones, el Dr. Emilio Juan recomienda tener “sentido común” y adoptar hábitos como mantener el peso, evitar los sobre esfuerzos y el ejercicio en la convalecencia de lesiones, así como realizar actividades acordes a la edad y condiciones físicas, entre otros.

Una vez que se produce la lesión, el Dr. Emilio Juan destacó entre los tratamientos existentes la artroscopia de rodilla. “Durante los últimos veinte años el uso de las técnicas artroscópicas para corregir problemas ortopédicos se ha ampliado exponencialmente, iniciándose en la rodilla y haciéndose extensible a otras articulaciones”. Tal y como subrayó, se trata de una intervención que

requiere de una capacitación especial por parte del cirujano y del instrumentista, menos agresiva y traumática que la cirugía convencional, “lo que se traduce en una menor estancia hospitalaria y una más pronta recuperación”.

Prótesis de rodilla

Aproximadamente el 2% de la población mayor de 55 años tiene lesiones artrósicas de la rodilla que pueden requerir un tratamiento quirúrgico. Según explicó el traumatólogo del Hospital Viamed Montecanal, la prótesis de rodilla es una intervención en la que se sustituye la articulación por un componente protésico. “El cirujano puede aconsejar esta intervención si los dolores de la rodilla no pueden controlarse de ninguna otra forma”, explicó.

“Si el dolor de su rodilla es moderado, lleva una actividad sin limitaciones especiales o no ha intentado medidas más sencillas como los analgésicos, las rodilleras, infiltraciones o los procedimientos artroscópicos (lavado articular artroscópico), no es un buen candidato para la sustitución protésica de la rodilla. Frente a ello, la sustitución protésica de la rodilla es el mejor tratamiento actual para los estadios avanzados de la artrosis de rodilla”, apuntó el Dr. Emilio Juan.

Prótesis personalizadas

El Dr. Emilio Juan implanta de forma pionera en el Hospital Viamed Montecanal prótesis de rodilla personalizadas. Según explicó, esta técnica consiste en realizar

un perfecto estudio preoperatorio en 3 dimensiones de la rodilla del paciente, que se obtiene por imágenes de Resonancia Magnética.

“A partir de este estudio y mediante un programa complejo que realizan en Estados Unidos, bajo nuestra supervisión, se obtienen los tamaños y cortes exactos de la rodilla para calcular la prótesis a poner. Una vez que lo supervisamos y damos el visto bueno, se fabrican las plantillas específicas para esa rodilla; tan específicas que se fabrican con las iniciales del cirujano y del paciente. Esas plantillas nos las envían para la fecha de la intervención y, el resultado, es lo más parecido a la perfección que se pueda hacer hoy en día en prótesis de rodilla”, aseguró el especialista.

La prótesis de rodilla personalizada se puede implantar en cualquier tipo de paciente, joven o de más edad, con grandes o pequeñas deformidades y con grandes o pequeños defectos de alineación. “El enfoque de esta técnica y el estudio de cada rodilla, es totalmente individualizado y personalizado”, apostilló el Dr. Emilio Juan.

En cuanto a las ventajas que esta nueva técnica tiene respecto a la cirugía tradicional, el especialista subrayó que es un procedimiento simplificado que repercute en un menor tiempo de intervención y anestesia, evitando todas las complicaciones derivadas de ello, disminuyendo el sangrado, el dolor, el riesgo de trombosis, mejorando la recuperación y, previsiblemente, retrasando el tiempo en el que se requiera un recambio protésico.

■ UNA PLANTILLA DE 24.000 TRABAJADORES

Grupo Hospitalario Quirón e IDCsalud acuerdan su fusión

Grupo Hospitalario Quirón e IDCsalud han firmado el acuerdo de fusión entre ambas compañías con lo que se crea el grupo hospitalario más importante de España y el tercero a nivel europeo, tanto en número de centros asistenciales como de plantilla.

El nuevo Grupo Quirón-IDCsalud cuenta con una red asistencial de cobertura nacional, con 40 hospitales y más de 30 centros médicos periféricos distribuidos en 13 Comunidades Autónomas, además de 6 residencias y el único instituto de investigación privado acreditado por el Instituto de Salud Carlos III (el Instituto de Investigación Sanitaria Fundación Jiménez Díaz) La plantilla asciende a 24.000 trabajadores, oferta 6.200 camas en centros con infraestructuras de primer

nivel y equipamiento con la tecnología más avanzada.

La labor asistencial del Grupo Quirón-IDCsalud cubre todas las especialidades médicas, entre las que destacan el diagnóstico y tratamiento de patologías cardiovasculares y oncológicas, dado que cuenta con los mejores especialistas y equipamiento a la vanguardia en las investigaciones médicas.

El nacimiento del nuevo grupo supone la implantación en España del modelo de concentración hospitalaria de gestión privada que ya se ha puesto en marcha en los principales países europeos, como Alemania, Francia e Inglaterra.

Tanto Quirón como IDCsalud habían defendido reiteradamente la necesidad de consolidar el sector hospitalario en España, muy fragmentado y por tanto vulnerable financieramente.

■ PROPUESTA DE FNEID AL MINISTERIO

Los empresarios de instalaciones deportivas quieren un sello saludable

La Federación Nacional de Empresarios de Instalaciones Deportivas (FNEID) ha trasladado a la subdirectora general del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Elena Andradas, la necesidad de crear un sello para las instalaciones que promuevan hábitos saludables y cumplan con unos requisitos de calidad y profesionalidad.

La presidenta de FNEID, Hortensia Vigil, expuso cómo los gimnasios y centros deportivos se convierten en lugares fundamentales en donde obtener hábitos saludables y mejorar la calidad de vida.

Por ello, explicó a Elena Andradas la importancia de homologar un ‘Sello de Instalación Saludable’ que designe aquellos centros deportivos

que cumplan unos requisitos de calidad. Con este fin, FNEID se comprometió con el Ministerio de Sanidad a definir programas específicos, que irán dirigidos principalmente a tres colectivos: mayores de 55 años, mujeres embarazadas y menores de 15 años. Cada colectivo tendrá la oportunidad de realizar una actividad física controlada y de acuerdo con sus necesidades físicas, nutricionales y de salud para luchar contra el sedentarismo.

Cuando estén disponibles los sellos y los programas específicos, el Ministerio de Sanidad facilitará a los médicos de atención de primaria la información necesaria para que puedan prescribir uno de estos programas en una “instalación saludable”, como prevención a diferentes tipos de dolencias.



Hospital
viamed
Montecanal
Calle Franz Schubert, 2 · 50012 Zaragoza
Tel: 876 241 818 · Fax: 876 241 819
info@viamedmontecanal.com
www.viamedmontecanal.com



Cuidamos
de tu Salud

- Única Resonancia Magnética 3 Tesla de Aragón.
- Equipo de Ginecología y Neonatología las 24 horas.
- UCIN para neonatos.
- Servicio de Traumatología para todos los deportistas federados de Aragón.



Hospital
viamed
Santiago
Calle Sariñena, 12 · 22004 Huesca
Tel: 974 220 600 · Fax: 974 245 282
info@viamedsantiago.com
www.viamedsantiago.com