

## El Hospital Viamed Montecanal sede quirúrgica del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD)

- **El Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD) es el primer Gabinete multidisciplinar de estudio de la patología de la rodilla en Aragón.**
- **Liderado y dirigido por el médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, Dr. Emilio Juan, está integrado además por médicos de diferentes especialidades, fisioterapeutas, nutricionista, enfermeras, administrativo, podólogos y expertos en biomecánica.**
- **El INAROD ha elegido al hospital Viamed Montecanal como centro donde poder realizar la mayor parte de pruebas complementarias y actos intervencionistas, así como intervenciones quirúrgicas.**

Zaragoza, 29 de Febrero de 2012.- El Hospital Viamed Montecanal de Zaragoza ha sido elegido como sede quirúrgica del **Instituto Aragonés de la Rodilla**. Desde el pasado 1 de Febrero, comienzo de esta colaboración, hasta la fecha de hoy, los profesionales del citado Instituto ya han intervenido a más de 30 pacientes mediante cirugía mayor ambulatoria en el citado hospital y esperan realizar más de trescientas cirugías al año en Montecanal de forma ambulatoria. En palabras del especialista en traumatología, Emilio Juan, que lidera el Instituto Aragonés de la Rodilla, “un valor del hospital Viamed Montecanal a la hora de haber sido seleccionado por parte del INAROD ha sido su indiscutible liderazgo en materia de diagnóstico médico por imagen con el único aparato de resonancia magnética de 3 teslas, así como su alta cualificación y preparación del personal en la cirugía traumatológica”. El Hospital de Viamed es además el centro de referencia en Aragón para todas los clubes y mutuas deportivas locales, al estar concertado con todas ellas.

Para Emilio Juan, “este instituto ha nacido basado en la idea fundamental de que el abordaje multidisciplinar es la clave en el estudio de toda la patología posible de la rodilla”. De ahí que el INAROD, dirigido y coordinado por este especialista ampliamente reconocido en las lesiones y patología de la rodilla en nuestra comunidad, esté integrado además por especialistas en anestesia y tratamiento del dolor, utilizando técnicas punteras en anestesia que permiten cirugía de muy corta estancia, así como poder ver las intervenciones artroscópicas por el propio paciente. El equipo cuenta además con el médico especialista en medicina deportiva, Dr. Ángel Bueno, un referente en el mundo del fútbol, con larga experiencia en el tratamiento de múltiples lesiones deportivas. Para el estudio de la biomecánica y de la pisada, el INAROD cuenta con la colaboración de los profesionales de PODOACTIVA, con Víctor Alfaro al frente de este proyecto, un equipo con una dilatada experiencia en el cuidado de los pies de los deportistas y en la biomecánica de la marcha y alta competición.

El Instituto cuenta además con un equipo de anatomía patológica, liderado por el especialista Dr. Javier Azúa, y un microbiólogo, Dr. Luis Moreno, que aportarán la valoración microscópica y detallada de las posibles lesiones, infecciones y alteraciones, que sólo un estudio pormenorizado y de laboratorio pueden encontrar. Además INAROD cuenta con un médico especialista y máster internacional en Dietética y Nutrición, con control y educación nutricional tanto de deportistas, como de aquellas personas mayores con prótesis de rodilla o pendientes de ella, así como Médicos de Familia y Urgencias, por cuyas manos pasan a diario innumerables rodillas de jóvenes y no tan jóvenes lesionados, traumatizados o simplemente doloridos pacientes. El equipo de alta recuperación y fisioterapeutas de Enrique Sierra, vinculado desde sus comienzos con el mundo del deporte, integrado por profesionales involucrados con la recuperación íntegra del lesionado. Por último el gimnasio Holmes Place colabora con este gabinete en la puesta en forma y prevención de lesiones de la rodilla y en la mejora de la calidad de vida de aquellos pacientes mayores, con rodillas degenerativas o proteizadas.

Las técnicas punteras en la terapia y estudio de la patología de la rodilla, como los tratamientos con células madre y el plasma rico en alto concentrado plaquetario, el tratamiento con cámara hiperbárica de las lesiones del cartílago o el estudio genético de la fármaco-dinámica, con determinaciones del grado de efectividad de determinados medicamentos según el ADN del paciente, así como el sistema multimedia de comunicación entre sus miembros y un largo etcétera, hacen de este INAROD un referente nacional en el estudio y tratamiento de La Rodilla.

[www.viamedmontecanal.com](http://www.viamedmontecanal.com)

[\*\*www.larodilla.es\*\*](http://www.larodilla.es)