

MEDICINA/ESPECIALIZACIÓN



Equipos punteros de radiología en Clínica Montpellier. HERALDO SALUD



Servicio de urgencias del centro hospitalario. H. SALUD

EN VIAMED MONTECANAL

Implante de una prótesis de rodilla a medida

H. S.

El traumatólogo y director del Instituto Aragonés de la Rodilla (Inarod), Emilio Juan, ha implantado con éxito en el Hospital Viamed Montecanal de Zaragoza la primera prótesis de rodilla personalizada a medida de la sanidad privada aragonesa. La paciente, una mujer joven que presentaba una deformidad en la rodilla por artrosis postraumática, comenzó a caminar al día siguiente de la intervención y recibió el alta hospitalaria en un plazo de 48 horas.

Según explica el doctor Emilio Juan, esta nueva técnica consiste en realizar un estudio preoperatorio en tres dimensiones de la rodilla del paciente, que se obtiene por imágenes de resonancia magnética. «A partir de este estudio, se obtienen los tamaños y cortes exactos de la rodilla para calcular la prótesis a poner. Una vez que lo supervisamos y damos el visto bueno, se fabrican las plantillas específicas para esa rodilla», afirma.

En cuanto a las ventajas que esta técnica tiene respecto a la cirugía tradicional de prótesis de rodilla, el director de Inarod subraya que es un procedimiento simplificado que reduce el número de pasos quirúrgicos y el instrumental necesario, que evita el fresado del canal medular, y que permite un abordaje mínimamente invasivo, así como «una mayor exactitud en la correcta alineación de los componentes y en la exacta determinación de su tamaño», añade. Según explica el traumatólogo, todo ello repercute en un menor tiempo de intervención y anestesia, evitando todas las complicaciones derivadas de ello, disminuyendo el sangrado, el dolor, el riesgo de trombosis, mejorando la recuperación y, previsiblemente, retrasando el tiempo en el que se requiera un recambio protésico «al tratarse de una prótesis a medida del paciente con unos cortes exactos», argumenta.

MONTPELLIER APUESTA POR LA MEDICINA DEPORTIVA

Clínica Montpellier incrementa su cartera de servicios con una Unidad de Medicina Deportiva que proporciona una asistencia especializada e integral.

HERALDO SALUD

Clínica Montpellier pone en marcha la Unidad de Medicina Deportiva bajo la coordinación del doctor Pedro Manonelles, actual presidente de la Federación Española de Medicina Deportiva. «Los problemas que genera el deporte son de diferente naturaleza. Unos están relacionados con lesiones, otros con el rendimiento, y ello precisa de la experiencia, el tratamiento y manejo de varios profesionales siempre coordinados por un médico del deporte», señala Manonelles.

Clínica Montpellier se convierte así en el centro hospitalario aragonés de referencia donde se pueden prevenir, diagnosticar y también tratar lesiones, patologías de forma quirúrgica, pero también rehabilitadora o médica.

En la nueva apuesta de Clínica Montpellier con la Unidad de

Medicina Deportiva, lo importante es la atención global del deportista. Por eso, se ofrece un abanico de tratamiento amplio y ello obliga al reto profesional multidisciplinar de intercambiar y de trabajar en equipo, y todo ello unido a la rapidez que se suele asociar a la propia naturaleza del deporte.

Así, el centro hospitalario aragonés pone en marcha una consulta que va a incluir servicio de fisioterapia rehabilitadora, pero también de cardiología, traumatología, nutrición... e incluso se prestará atención a la podología. En esta visión multidisciplinar de la consulta, tiene mucho peso la cardiología, ya que, como indica Pedro Manonelles, constituye uno de los temas que más preocupan: «Los deportistas mueren, pero no por accidente sino por muerte súbita». Así, una persona aparentemente sana

NEUROFISIOLOGÍA

Diagnóstico cerebral en busca de recuerdos, para la resolución de crímenes

La Clínica Montpellier puede realizar pruebas de diagnóstico cerebral mediante el 'potencial evocado cognitivo' (P300). Se trata de una onda que explora el almacenamiento de información y la memoria para confirmar si un hecho concreto ha dejado huella. Tal y como señala José Ramón Valdizán, responsable de la Unidad de Trastornos Neurofuncionales del centro hospitalario, «si una persona no tiene esa información la onda no aparece o tiene muy poca amplitud. Y así, el incremento de la altura de onda señala que existe esa huella almacenada en el cerebro». Sin duda, apunta Valdizán, se trata de una herramienta para la investigación policial.

puede perder el conocimiento y fallecer por causas naturales, sin que haya un traumatismo, según explica.

Trabajar la prevención

Para el coordinador de la Unidad de Medicina Deportiva, «en nuestro país se ha mejorado en práctica deportiva, pero no en cultura de preparación para la práctica deportiva». Conocer la herramienta, el cuerpo, es básico, señala Manonelles: «El cuerpo hay que cuidarlo y ver en qué situación se encuentra, darle cuidados de orden preventivo, algo en lo que no se ha avanzado porque hay mucha cultura autodidacta, y, por tanto, incorrecta».

En opinión del especialista en Medicina Deportiva, «no estamos llegando a transmitir a los deportistas adecuadamente la necesidad del cuidado en aspectos preventivos». El problema, reconoce Manonelles, es que el usuario no acude a profesionales para que le orienten. Así, por ejemplo, técnicos sin formación aconsejan sobre tipos de zapatillas para cualquier disciplina, «y eso es terrible porque no tienen experiencia».

ASISTENCIA SANITARIA EN EL MEDIO RURAL

La realidad de los médicos rurales en Aragón, objeto de un reportaje de TVE

H. SALUD

En España hay en torno a 19.000 médicos rurales, pero la cifra empieza a disminuir. En algunas comunidades, como en Aragón, las bajas por jubilación se están cubriendo, pero las plazas se están trasladando a las ciudades o núcleos de mayor población.

Actualmente son 400 los médicos que ejercen en el medio

rural aragonés y que deben recorrer muchos kilómetros al día para tratar a una población cada vez más mayor que sufre enfermedades crónicas.

Más que médicos, se les considera amigos, tal y como se reflejó ayer en el programa de TVE 'Repór' que se emitió a las 20.30 en el Canal 24 horas. En el reportaje, se acompaña a la doc-

tora Ana Cristina Gálvez a la Cañada de Verich en Teruel, en la zona de Calanda; al doctor José Manuel Cucalón por Híjar y sus alrededores; y al doctor Félix Erdozain, por la comarca de las Cinco Villas.

En su día a día, tratan a sus pacientes con medicamentos, pero también con la palabra para combatir una patología bastante

común: la soledad. El principal consejo que ofrecen a los abuelos es que se relacionen y que dispongan de aparatos de teleasistencia. En el mundo rural, los hombres tienen más posibilidades de socializarse, en cambio, las mujeres son habituales consumidoras de antidepressivos.

Los pueblos con pocos habitantes se sienten el eslabón más débil sobre el que aplican las limitaciones presupuestarias. Así, en Aragón, en un año se han jubilado unos 40 médicos rurales, el 10% del total. Hay alcaldes que reivindican mayor asistencia.

Así lo expresó a 'Repór' José Manuel Insa Vallés, alcalde de la Cañada de Verich: «Si la población de la tercera edad tuviera una garantía de mayor atención en los pueblos, estos se convertirían en residencias naturales de la gente que se jubila».

'Más que médicos', que es el nombre del reportaje, se volverá a emitir en la 1 el próximo miércoles 15 a partir de la una de la madrugada y en el Canal 24 horas a las 5.30. Además, la emisión de su versión radiofónica será este sábado 18 en Radio 5 a las 18.05.