

# Primera prótesis a medida personalizada de la Sanidad Privada en Aragón

*El pasado año se implantó en Zaragoza la primera prótesis de rodilla a medida y personalizada de la sanidad privada aragonesa, de manos del reconocido especialista Dr. Emilio Juan, traumatólogo y director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD), con sede en el Hospital Viamed Montecanal. Por su importancia y los beneficios que ello supone para los aragoneses con artrosis de rodilla, le hemos entrevistado para que nos explique en qué consiste y cuáles son sus ventajas respecto a las técnicas convencionales.*



Dr. Emilio Juan, traumatólogo

20

## **R**ecientemente ha implantado la primera prótesis de rodilla a medida y personalizada de la sanidad privada aragonesa, ¿qué supone traer a Aragón esta técnica?

Sin duda, es muy importante traer a nuestra Comunidad todas aquellas técnicas y avances quirúrgicos que se realizan en otros países más evolucionados quirúrgicamente que nosotros y que, gracias a ello, nos permite permanecer al nivel de los cirujanos más punteros del mundo, dando un servicio de primera calidad a todos los aragoneses con artrosis de rodilla.

### **¿En qué consiste esta técnica?**

Básicamente consiste en hacer un estudio preoperatorio perfecto en 3 dimensiones de la rodilla de nuestro paciente (que se obtiene por imágenes de resonancia magnética), a partir del cual y por un programa complejo que actualmente realizan en Estados Unidos, con supervisión nuestra, se obtienen los tamaños y cortes exactos de la rodilla para calcular la prótesis a poner.

Una vez que lo supervisamos y damos el visto bueno, se fabrican las plantillas específicas para esa rodilla; tan específicas que se fabrican con las iniciales del cirujano y las del paciente. Esas plantillas nos las envían para la fecha de la intervención y el resultado es lo más parecido a la perfección que se pueda hacer hoy en día en prótesis de rodilla.

### **¿Esta técnica se puede aplicar en cualquier paciente?**

Se puede realizar en cualquier tipo de paciente, joven o mayor, con grandes o pequeñas deformidades y con grandes o pequeños defectos de alineación. De hecho, una de las prótesis la hemos puesto en una paciente joven con gran deformidad por artrosis postraumática. Se puede decir que el enfoque de esta técnica y el estudio de cada rodilla, es totalmente individualizado y personalizado.

## **VENTAJAS**

### **¿Qué ventajas aporta sobre las técnicas convencionales?**

Es un procedimiento simplificado que reduce el número de pasos quirúrgicos, el instrumental necesario, que evita el fresado del canal medular, permite un abordaje mínimamente invasivo y una mayor reproducibilidad y exactitud en la correcta alineación de los componentes y en la exacta determinación del tamaño de los mismos. Todo esto repercute en un menor tiempo de intervención y anestesia, evitando todas las complicaciones derivadas de ello, disminuyendo el sangrado, el dolor, el riesgo de trombosis, mejorando la recuperación y, previsiblemente, retrasando el tiempo en el que se requiera un recambio protésico al ser una prótesis a medida con unos cortes exactos. Para que se haga una idea, esta técnica ha supuesto que el paciente caminara al día siguiente de la intervención y se fuera de alta a su casa a los dos días de la misma.

### **¿Se puede decir que ésta es la prótesis definitiva?**

En medicina hay que huir de los sensacionalismos sobre todo, porque si dijera que sí a su pregunta, podría arrepentirme (además seguro que así será) en diez años por ejemplo; quiero dar dos pinceladas sobre este concepto que parece llevar a muchos equívocos. Es muy frecuente en mi consulta, que me hagan preguntas sobre la duración de las prótesis y les voy a contestar a los lectores lo mismo que a mis pacientes: las prótesis son unas piezas metálicas y, como tales, su duración es a todas luces y sea cual sea la aleación de la que esté hecha, mucho mayor que la perspectiva de vida de cualquier persona.

El problema no está en el implante (y por supuesto no quiero decir con ello, que además

no es así, que éste sea malo, ni mucho menos), sino en la sujeción que nuestro hueso hace de ese implante, y en esa sujeción influyen muchos detalles sobre los que los cirujanos no podemos influir, como son la calidad ósea, la edad del paciente, el peso, el tipo de vida, etc. Sin embargo, sí hay otros factores sobre los que el cirujano puede influir y que son definitivos, como son la alineación del eje y del implante, stock óseo, tamaño y acoplamiento del implante y algún otro. Con este sistema estamos poniendo una prótesis técnicamente perfecta en eje, alineación, acoplamiento, tamaño, etc, por lo que previsiblemente y aunque es pronto para decirlo, la duración de la misma será mayor que con técnicas convencionales. Dicho de otra manera, habrá que recambiarla más tarde o incluso nunca.

### **¿Por qué ha elegido usted el Hospital Viamed Montecanal para estas prótesis?**

La prótesis se puede poner en cualquier centro quirúrgico, pero he elegido el Hospital Viamed Montecanal porque es necesario un estudio preoperatorio muy importante con Resonancia y la Resonancia Magnética de Montecanal es la única de 3 Teslas de Aragón, lo cual garantiza la mejor valoración preoperatoria de cualquier centro público o privado de nuestra Comunidad.

Además de esta valoración preoperatoria, está el equipo humano y las habilidades del personal de quirófano, especialmente especializado en la traumatología, con enfermeras y auxiliares de gran valía profesional, con multitud de prótesis de todo tipo implantadas y con una curva de aprendizaje por ello prácticamente nula, que ha conseguido el primer logro desde la primera prótesis implantada por este sistema, con un trato humano y afectivo a nuestros pacientes como nos gustaría con cualquiera de nuestros familiares. 🍀