

Para poder ofrecer el mejor servicio el Grupo Viamed utiliza cookies en esta y otras páginas web asociadas. Las cookies ayudan a personalizar el contenido, mejorarlo, medir su desempeño y proporcionar un uso mejor, más rápido y seguro. Al usar nuestros servicios está aceptando nuestra [Política de Cookies](#). X

## Esta tarde Aula de Salud en Zaragoza

 19 de Junio 2014



Esta tarde el edificio de Bantierra en la calle San Voto de Zaragoza acoge a las 20,00 horas una nueva conferencia del ciclo Aula de Salud que organiza el Hospital Viamed Montecanal. Con entrada libre hasta completar aforo el Dr. Emilio Juan, traumatólogo y director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD) impartirá una charla en la que explicará las **principales lesiones de rodilla, sus causas, los casos en los que es necesaria una intervención quirúrgica y las técnicas más innovadoras para su tratamiento**.

Según informa el especialista, las lesiones que con mayor frecuencia se ven en consulta son las roturas de menisco, de ligamento, los problemas del cartílago, la artrosis y otras lesiones ocasionadas por traumatismos, con la particularidad de que **"pueden presentarse a cualquier edad y en personas de ambos sexos"**. Para prevenir y cuidar estas lesiones, el Dr. Emilio Juan recomienda tener "sentido común" y adoptar hábitos como mantener el peso, evitar los sobreesfuerzos y el ejercicio en la convalecencia de lesiones, así como realizar actividades acordes a la edad y condiciones físicas, entre otros.

Una vez que se produce la lesión, el Dr. Emilio Juan destaca entre los tratamientos existentes la **artroscopia de rodilla**. "Durante los últimos veinte años el uso de las técnicas artroscópicas para corregir problemas ortopédicos se ha ampliado exponencialmente, iniciándose en la rodilla y haciéndose extensible a otras articulaciones". Tal y como subraya, se trata de una intervención que requiere de una capacitación especial por parte del cirujano y del instrumentista, **menos agresiva y traumática que la cirugía convencional**, "lo que se traduce en una menor estancia hospitalaria y una más pronta recuperación".

[Volver](#)

### Quiénes somos

Misión, visión, valores y objetivos

Equipo directivo

Inversores

Hospitales y centros


### Comunicación


Noticias


Revista


Vídeos

### Contacto

 C/ Cantabria, 2  
28108 Alcobendas, Madrid  
(España)

 91 625 07 00

 91 625 07 01

 [comunicacion@viamedsalud.com](mailto:comunicacion@viamedsalud.com)