

**PARTICIPACIÓN:** Contacte con nosotros. Envíenos sus cartas, avisos, fotos, opiniones... a [aficion@heraldo.es](mailto:aficion@heraldo.es)

## CARTA DEL LECTOR

### El HISA cae eliminado de la Copa sin jugar

#### ■ NO ACEPTARON EL CAMBIO

«¿Pero cómo es posible que hayamos perdido? Si todavía no hemos jugado el partido?», preguntaban llorosos nuestros chicos del benjamín A de fútbol sala de la AD HISA. En sus cabezas de niños de 10 años no le encontraban explicación. ¿Cómo se puede perder sin jugar? El entrenador les explicaba: «Sí, mirad. El próximo sábado es vuestra Primera Comunión y nuestro rival en las semifinales de Copa ha puesto el partido a la misma hora en la que estaréis en la Iglesia. Tenéis que elegir; recibir la Primera Comunión o jugar el partido de fútbol». Los niños insistían: «Pero, ¿no podemos cambiar el día del partido? Queremos hacer las dos cosas». El entrenador les re-

plicó: «Hemos hablado con ellos pero se niegan a cambiar la fecha del partido. Y si ellos no quieren, no hay nada que hacer. Hemos perdido. Se acabó la temporada».

De esta forma tan triste, el Benjamín A ha terminado la temporada. Eliminado en semifinales porque hay clubes y colegios a los que solo les importa la victoria. Tienen la idea de que el deporte solo consiste en ganar y el juego limpio queda apartado por la búsqueda, cada vez mas fre-

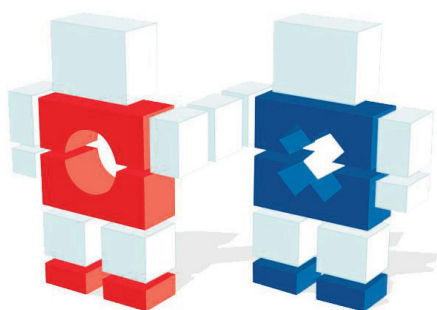
cuenta, de la victoria a cualquier precio. Están perdiendo una ocasión única para utilizar un deporte, tan atrayente para los niños, para promocionar valores, actitudes y comportamientos positivos derivados de su práctica. El deporte sin juego limpio pierde todo su potencial y valor.

En nuestro club, la AD HISA, inculcamos a nuestros jugadores una forma de ser que implica lealtad, honestidad y actitud firme y digna ante un comportamiento desleal y respeto por el adversario, victorioso o ven-

cido. Es una lástima que no en todas partes sigan las mismas líneas que nosotros, pero aun así, con el convencimiento de estar en el camino correcto, seguiremos marchando por la misma senda.

Para nosotros, vosotros chicos, sois nuestros campeones. El éxito sin honor es el mayor de los fracasos.

Sergio Barcos Zaragoza



## JUEGO LIMPIO PRACTICALO



**INAROD**  
Instituto Aragonés de la Rodilla

## El Instituto Aragonés de la Rodilla TE EXPLICA, TE ENSEÑA Y TE CUIDA

### El síndrome de Osgood Schlatter

Muchos son los padres que acuden a nuestra consulta, preocupados porque a su hijo le han dicho que tiene el Síndrome de Osgood Schlatter en su rodilla.

Básicamente y como regla general, se trata de un niño que vuelve a casa después del entrenamiento con su equipo de fútbol, o baloncesto... , que se queja a sus padres porque la rodilla le duele mucho y en el que podemos apreciar que, justo debajo de la rodilla tiene una zona inflamada, que su hijo no le deja tocar porque le duele. Pasan los días y ni el bulto ni el dolor desaparecen. Lo observas y aprecias que le duele y se le inflama más cuando corre, salta y/o sube escaleras.

En el caso del Síndrome de **Osgood-Schlatter**, se trata de una hinchazón dolorosa de la protuberancia que hay en la parte frontal y superior de la tibia, llamada tuberosidad tibial anterior, que afecta a niños y adolescentes que practican algún deporte, al tener la fisis (cartilago de crecimiento) de esa zona en desarrollo aún no maduro. Eso que se da en decir los "cartílagos abiertos".

Básicamente este problema es producido por mínimos traumatismos de tracción (no por golpes), ocasionados por la sobrecarga repetitiva antes de que se complete el crecimiento de esa tuberosidad, así como por la tirantez del tendón de la rótula que se inserta ahí mismo.

Este trastorno es frecuente en niños con edades comprendidas

entre los 8 y los 14 años, que juegan al fútbol, baloncesto, voleibol, balonmano y algún otro deporte que requiera un esfuerzo añadido al tendón rotuliano.

El tratamiento requiere descanso deportivo, frío en la zona y medicamentos antiinflamatorios, con mejoría en casi todos los casos con estas simples recomendaciones; eso sí, con paciencia, puesto que muchas veces no ceden hasta varias semanas o incluso meses... y ¿quién mantiene quieto a ese pequeño Ronaldo que tenemos en casa? Como buena noticia os diré que pueden hacer algo de ejercicio si no causa molestia, ahora bien, con el reposo se acelera la recuperación. En los casos más rebeldes, puede ser necesario el uso de férulas o yesos y casi nunca terminan operándose; la fisioterapia puede llegar a ser fundamental.

Ahora bien, vuestro pediatra o traumatólogo de cabecera, será el que os confirme el diagnóstico, la actitud a seguir y las revisiones a hacer; confiad siempre en sus profesionales consejos.

**C/ Felipe Sanclemente, 15**  
[administracion@drjuan.es](mailto:administracion@drjuan.es)



**Dr. Emilio Juan**  
Traumatólogo

Director INAROD

[www.larodilla.es](http://www.larodilla.es)

976 23 16 16

## NUESTROS EQUIPOS



**La Cigüeña Iniciación.** Los chicos del barrio de Monzalbarba de Zaragoza han logrado el triplete; campeones de Liga, Copa y Torneo de Reyes y han acabado invictos en la temporada.



**AD Urriés.** El equipo de las Cinco Villas, después de una meritoria temporada en la liga regular, sigue adelante en la copa. Jugadores, técnicos y presidente no renuncian a nada en la competición.



**Alevín Las Delicias.** Los chicos del populoso barrio zaragozano de Las Delicias están brillando a un buen nivel en la pista de juego en el tramo final de temporada.



**Stadium Casablanca cadete.** Las verderolas cuajaron un buen Campeonato de España en el que llegaron a octavos y en el que destacó su victoria frente al Uni Girona (56-49).