

La contractura de Dupuytren es una enfermedad que puede limitar el uso de la mano y que se debe al engrosamiento de ciertos tejidos de la palma. Aunque muchas veces no produce dolor, esta enfermedad puede hacer difícil enderezar los dedos. La única forma de tratar la contractura de Dupuytren es mediante una operación. Si bien ésta no la cura completamente, puede ayudar a recuperar una mayor amplitud de movimiento de los dedos.

## ¿Qué es la contractura de Dupuytren?

### El interior de la mano

La palma de la mano contiene una capa de tejido duro y fibroso llamada **fascia palmar**. Esta capa constituye una barrera protectora entre la piel y los tendones (tejido que conecta los músculos a los huesos). La fascia hace que la palma de la mano sea firme y flexible a la vez.

### Engrosamiento de la fascia

A veces, por razones en parte desconocidas, se produce un engrosamiento de la fascia palmar y, cuando esto sucede, se contrae. Justo debajo de la piel, cerca de la base de los dedos, se pueden formar pequeños bultos duros llamados **nódulos**. También pueden formarse bandas de tejido endurecido a través de la palma. Los nódulos, las bandas y la fascia palmar contraída pueden hacer que sus dedos (en particular el anular y el meñique) se doblen hacia la palma.

### ¿Quiénes desarrollan este problema?

Las personas con mayores probabilidades de desarrollar la contractura de Dupuytren son de origen nórdico. Los síntomas aparecen sobre todo en hombres con edades comprendidas entre los 50 y los 60 años, pero algunas mujeres también los tienen.

### La vía hacia la curación

La solución definitiva a este problema es la intervención quirúrgica. Para acelerar la curación, haga los ejercicios recomendados y de ser necesario use la férula. Pueden pasar varias semanas después de la operación antes de que pueda volver a usar la mano, pero con el tiempo ésta volverá a funcionar casi con absoluta normalidad.

### Fascia palmar

### Nódulo

La presencia de nódulos  
en la fascia palmar puede

**hacer que los dedos  
anular y meñique se  
doblen hacia la palma.**

**Señales y síntomas**

Las señales y síntomas de la contractura de Dupuytren empiezan a aparecer lentamente. Pueden avanzar de forma progresiva, pero es posible que se detengan antes de limitar el uso de la mano. Algunas señales y síntomas son la formación de un bulto duro en la palma de la mano, dificultad para apoyar la mano estirada sobre una superficie plana o dedos doblados hacia la palma.