

## INSTITUTO ARAGONÉS DE LA RODILLA

### PRÓTESIS DE RODILLA PERSONALIZADAS A MEDIDA: CON TU NOMBRE Y APELLIDO

Ahora que ya ha terminado el 2013, es bueno recordar que precisamente ese año se ha implantado en Zaragoza la primera prótesis de rodilla a medida y personalizada de la Sanidad Privada en Aragón, de manos del reconocido especialista Dr. Emilio Juan, traumatólogo y director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD).

Por su importancia, iniciativa y los beneficios que ello supone para los aragoneses con artrosis de rodilla, le hemos entrevistado y preguntado a este respecto, para que nos explique en qué consiste y cuales son sus ventajas respecto a las técnicas convencionales.

- ¿Cuánto de importante es el haber puesto este tipo de prótesis en nuestra comunidad?
- Créame que mucho. Es importante traer a Aragón todas aquellas técnicas y avances quirúrgicos que, se realizan en otros países más evolucionados quirúrgicamente que nosotros y que, gracias a ello, nos permite permanecer al nivel de los cirujanos más punteros del mundo, dando un servicio de primera calidad a todos los aragoneses con artrosis de rodilla.
- Básicamente y en palabras que el lector pueda comprender, ¿en qué se basa esta técnica?
- Básicamente consiste en hacer un estudio preoperatorio perfecto en 3 dimensiones de la rodilla de nuestro paciente, que se obtiene por imágenes de resonancia magnética, a partir del cual y por un programa complejo que actualmente realizan en Estados Unidos, con supervisión nuestra, se obtienen los tamaños y cortes exactos de la rodilla para calcular la prótesis a poner. Una vez que lo supervisamos y damos el visto bueno, se fabrican las plantillas específicas para esa rodilla; tan específicas que se fabrican con las iniciales del cirujano y las del paciente. Esas plantillas nos las envían para la fecha de la intervención y el resultado es lo más parecido a la perfección que se pueda hacer hoy en día en prótesis de rodilla.

- ¿Esta técnica se puede realizar en cualquier paciente?
- Se puede realizar en cualquier tipo de paciente, joven o mayor, con grandes o pequeñas deformidades y con grandes o pequeños defectos de alineación. De hecho una de las prótesis la hemos puesto en una paciente joven con gran deformidad por artrosis postraumática. Se puede decir que el enfoque de esta técnica y el estudio de cada rodilla, es totalmente individualizado y personalizado
- De forma esquemática, díganos qué ventajas tiene sobre las técnicas convencionales.



- Es un procedimiento simplificado que reduce el número de pasos quirúrgicos, el número de instrumental necesario, que evita el fresado del canal medular, permite un abordaje mínimamente invasivo y una mayor reproducibilidad y exactitud en la correcta alineación de los componentes y en la exacta determinación del tamaño de los mismos. Todo esto repercute en un mejor tiempo de intervención y anestesia, evitando todas las complicaciones derivadas de ello, disminuyendo el sangrado, el dolor, el riesgo de trombosis, mejorando la recuperación y previsiblemente retrasando el

tiempo en el que se requiera un recambio protésico al ser una prótesis a medida con unos cortes exactos. Para que se haga una idea, esta técnica ha supuesto que el paciente caminará al día siguiente de la intervención y se fuera de alta a su casa a los 2 días de la misma.

- ¿Se puede decir que ésta es la prótesis definitiva?
- En medicina hay que huir de los sensacionalismos sobre todo porque si dijera que sí a su pregunta, me arrepentiría en unos años. Les voy a contestar a los lectores lo mismo que a mis pacientes cuando me preguntan por la duración de las prótesis: las prótesis son unas piezas metálicas y como tales, su duración es a todas luces, y sea cual sea la aleación de la que esté hecha, mucho mayor que la perspectiva de vida de cualquier persona. El problema no está en el implante sino en la sujeción que nuestro hueso hace de ese implante, y en esa sujeción influyen muchos detalles sobre los que los cirujanos no podemos influir, como son la calidad ósea, la edad del paciente, el peso, el tipo de vida, etc. Sin embargo sí hay otros factores sobre los que el cirujano puede influir y que son definitivos, como son la alineación del eje y del implante, stock óseo, tamaño y acoplamiento del implante y algún otro. Con este sistema estamos poniendo una prótesis técnicamente perfecta en eje, alineación, acoplamiento, tamaño, etc, por lo que previsiblemente y aunque es pronto para decirlo, la duración de la misma será mayor que con técnicas convencionales. Dicho de otra manera, habrá que recambiarla más tarde o incluso nunca.
- ¿Es esto lo más novedoso en el mundo de las prótesis?
- A fecha de hoy estas prótesis a medida son lo "último" y por ello lo más novedoso que hay en el mercado de las prótesis de rodilla.

Dr. Emilio Juan Traumatólogo y Coordinador del INAROD, desde su consulta de la calle Sanclemente

  
Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
Director del Instituto Aragonés de la Rodilla (INAROD)

**Dr. Emilio Juan**

**SU RODILLA EN LAS MEJORES MANOS**

[www.larodilla.es](http://www.larodilla.es) **976 23 16 16**

*Nuestro compromiso su mejor garantía*

Máster en Dietética y Nutrición  
Médico de Familia [www.comersano.info](http://www.comersano.info)

**Dra. Luisa Usón Bouthelier**

**UB**  
Dietética y nutrición

Análisis corporal  
Educación nutricional  
Dietas personalizadas

**C/ Felipe Sanclemente, 15**  **976 23 16 16**