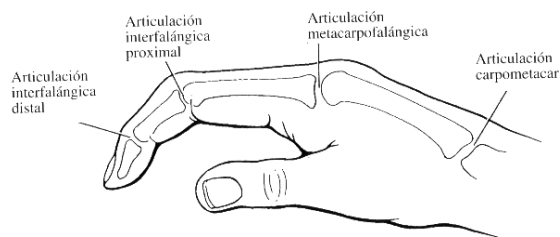
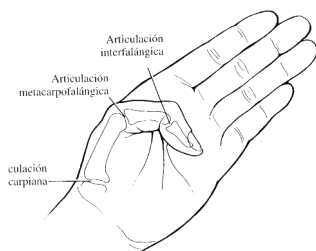
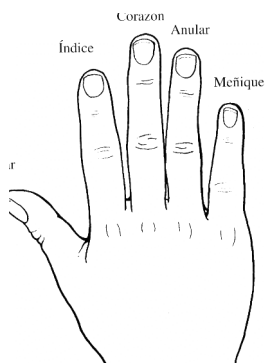


LA MANO

Es importante utilizar correctamente la terminología al medir y registrar el movimiento de las articulaciones de la mano. Para evitar errores de identificación, los dedos de la mano se designan con un nombre en vez de con un numero. Sin embargo, los metacarpianos se designan con un numero, siendo el primero el que corresponde al pulgar, el segundo el que se articula con el dedo índice, etc. (Figura 6. 1).



Excepto el pulgar, cada dedo tiene cuatro articulaciones (Figura 6.2): la articulación interfalángica distal, que se abrevia IVD; la articulación interfalángica proximal, que se abrevia IFP; la articulación metacarpofalángica, que se abrevia MF. El movimiento de las articulaciones carpometacarpianas no se mide, puesto que es prácticamente inexistente en las articulaciones del índice y el corazón y difícil de medir en el quinto dedo que es mas móvil.

El pulgar tiene tan sólo tres articulaciones (Figura 6.3): la articulación interfalángica, que se abrevia como IF del pulgar; la articulación metacarpofalángica, que se abrevia como MF del pulgar y la articulación carpometacarpiana, que se abrevia como CMC del pulgar. Otra denominación de la articulación CMC del pulgar es la de articulación metacarpotrapecial.